

**Неделя: вторая, день СРЕДА**  
**04.12.24**

| №       | Наименование блюда и кулинарных изделий                                   | Выход порции<br>грамм | Пищевые вещества,<br>(г) |       |        | ЭЦ<br>(ккал) |
|---------|---|-----------------------|--------------------------|-------|--------|--------------|
|         |   |                       | Б                        | Ж     | У      |              |
|         | <b>ЗАВТРАК</b>  |                       |                          |       |        |              |
| 177     | Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным, мдж 72,5% | 205                   | 5,54                     | 5,9   | 22,11  | 164,2        |
| 394     | Чай с молоком   | 180                   | 2,67                     | 2,34  | 0      | 89           |
|         | Хлеб пшеничный  | 30                    | 1,98                     | 0,36  | 10,59  | 54           |
|         | Итого:  | 415                   | 10,19                    | 8,6   | 32,7   | 307,2        |
|         | <b>2- ЗАВТРАК</b>   |                       |                          |       |        |              |
| 368     | Фрукты  | 1шт                   | 10                       | 10    | 20     | 11           |
|         | <b>ОБЕД</b>   |                       |                          |       |        |              |
| 57      | Борщ с капустой и картофелем  | 200                   | 1,73                     | 4,33  | 10,28  | 81           |
| 439/438 | Пельмени мясные отварные  | 160                   | 15,7                     | 8,9   | 27,03  | 255,5        |
| 382     | Кисель из сока натурального   | 180                   | 0,513                    | 0,054 | 6,217  | 122,58       |
|         | Хлеб пшеничный  | 30                    | 1,98                     | 0,36  | 10,59  | 54           |
|         | Хлеб шпаковский   | 25                    | 1,32                     | 0,24  | 7,06   | 36           |
|         | Итого:  | 595                   | 31,243                   | 23,88 | 81,177 | 560,08       |
|         | <b>ПОЛДНИК</b>  |                       |                          |       |        |              |
| 2       | Бутерброд с повидлом  | 45                    | 2,49                     | 3,93  | 27,56  | 156          |
| 397     | Какао с молоком   | 180                   | 4,35                     | 3,75  | 6,3    | 67           |
|         | Итого:  | 225                   | 6,84                     | 7,68  | 33,86  | 223          |
|         | Всего:  | 1235                  | 58,273                   | 50,16 | 167,74 | 1101,28      |