

Неделя: вторая, день ЧЕТВЕРГ
06.02.2025

| № | Наименование блюда и кулинарных изделий | Выход порции грамм | Пищевые вещества, | | | ЭЦ (ккал) |
|-----|---|--------------------|-------------------|-------|-------|-----------|
| | | | (г) | | | |
| | | | Б | Ж | У | |
| | ЗАВТРАК | | | | | |
| 185 | Каша рисовая молочная с маслом сливочным, мдж 72,5% | 200 | 6,05 | 5,81 | 42,35 | 248 |
| 392 | Чай с сахаром | 180 | 2,34 | 2 | 0,02 | 70 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,59 | 54 |
| | Итого: | 410 | 10,37 | 8,17 | 52,96 | 372 |
| | 2- ЗАВТРАК | | | | | |
| 399 | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке | 200 | 0,9 | 0 | 18,18 | 76 |
| | ОБЕД | | | | | |
| 98 | Суп крестьянский с крупой | 200 | 1,8 | 4,37 | 10,1 | 88 |
| 274 | Мясо птицы тушенное с овощами | 200 | 14,15 | 14,09 | 17,83 | 256,7 |
| 376 | Компот из сухофруктов | 180 | 0,44 | 0,02 | 16,44 | 64,8 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,59 | 54 |
| | Хлеб шпаковский | 25 | 1,32 | 0,24 | 7,06 | 36 |
| | Итого: | 635 | 19,69 | 19,08 | 80,2 | 575,5 |
| | ПОЛДНИК | | | | | |
| 466 | Булочка кондитерская ассорти | 50 | 0,19 | 0,118 | 1,308 | 7,5 |
| 397 | Какао с молоком | 180 | 3,36 | 2,9 | 0,52 | 95 |
| | Итого: | 230 | 3,55 | 3,018 | 1,828 | 102,5 |
| | Всего: | 1475 | 34,51 | 30,27 | 135 | 1046 |