

Неделя: вторая, день ЧЕТВЕРГ
19.12.24

№	Наименование блюда и кулинарных изделий	Выход порции грамм	Пищевые вещества,			ЭЦ (ккал)
			(г)			
			Б	Ж	У	
	ЗАВТРАК					
185	Каша рисовая молочная с маслом сливочным, мдж 72,5%	200	6,05	5,81	42,35	248
392	Чай с сахаром	180	2,34	2	0,02	70
	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,36	10,59	54
	Итого:	410	10,37	8,17	52,96	372
	2- ЗАВТРАК					
399	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	0,9	0	18,18	76
	ОБЕД					
98	Суп крестьянский с крупой	200	1,8	4,37	10,1	88
274	Мясо птицы тушенное с овощами	200	14,15	14,09	17,83	256,7
376	Компот из сухофруктов	180	0,44	0,02	16,44	64,8
	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,36	10,59	54
	Хлеб шпаковский	25	1,32	0,24	7,06	36
	Итого:	635	19,69	19,08	80,2	575,5
	ПОЛДНИК					
466	Булочка кондитерская ассорти	50	0,19	0,118	1,308	7,5
397	Какао с молоком	180	3,36	2,9	0,52	95
	Итого:	230	3,55	3,018	1,828	102,5
	Всего:	1475	34,51	30,27	135	1046