

Неделя: вторая, день СРЕДА
20.11.24

№	Наименование блюда и кулинарных изделий	Выход порции грамм	Пищевые вещества, (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
	ЗАВТРАК					
168	Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным, мдж 72,5%	155	3,18	2,91	32,17	170,7
394	Чай с молоком	150	2,65	2,33	0	77
	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,36	10,59	54
	Итого:	335	7,81	5,6	42,76	301,7
	2- ЗАВТРАК					
368	Фрукты	1шт	10	10	20	11
	ОБЕД					
57	Борщ с капустой и картофелем	150	1,3	3,25	7,71	61
439/438	Пельмени мясные отварные	160	10,5	6,25	18,02	170,5
382	Кисель из сока натурального	150	0,428	0,045	5,181	92,7
	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,36	10,59	54
	Итого:	490	24,208	19,91	61,501	389,2
	ПОЛДНИК					
2	Бутерброд с повидлом	45	2,49	3,93	27,56	156
397	Какао с молоком	150	3,15	2,72	0,49	89
	Итого:	195	5,64	6,65	28,05	245
	Всего:	1020	47,658	42,16	152,31	918,72