

**Неделя: вторая, день ЧЕТВЕРГ**  
**21.11.24**

№	Наименование блюда и кулинарных изделий	Выход порции грамм	Пищевые вещества,			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
	<b>ЗАВТРАК</b>					
185	Каша рисовая молочная с маслом сливочным, мдж 72,5%	150	4,53	4,36	31,76	186
392	Чай с сахаром	150	2,34	2	0,02	70
	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,36	10,59	54
	Печенье/пряники	15	5,26	3,91	32,43	187,66
	Итого:	345	14,11	10,63	74,8	497,66
	<b>2- ЗАВТРАК</b>					
399	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	0,75	0	0,3	64
	<b>ОБЕД</b>					
98	Суп крестьянский с крупой	150	1,35	3,27	7,57	66
274	Мясо птицы, тушенное с овощами	170	11,79	11,74	14,86	213,7
376	Компот из сухофруктов	150	0,33	0,015	0,51	84,75
	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,36	10,59	54
	Итого:	500	15,45	15,385	33,53	482,45
	<b>ПОЛДНИК</b>					
466	Булочка кондитерская ассорти	30	0,19	0,118	1,308	7,5
397	Какао с молоком	150	3,15	2,72	0,49	89
	Итого:	180	3,34	2,838	1,798	96,5
	Всего:	1225	33,65	28,853	110,428	1040,96