

**Неделя: вторая, день ЧЕТВЕРГ**  
**23.01.25**

| №   | Наименование блюда и кулинарных изделий             | Выход порции грамм | Пищевые вещества, |       |       | ЭЦ (ккал) |
|-----|---|--------------------|-------------------|-------|-------|-----------|
|     |   |                    | (г)               |       |       |           |
|     |   |                    | Б                 | Ж     | У     |           |
|     | ЗАВТРАК   |                    |                   |       |       |           |
| 185 | Каша рисовая молочная с маслом сливочным, мдж 72,5% | 200                | 6,05              | 5,81  | 42,35 | 248       |
| 392 | Чай с сахаром                                       | 180                | 2,34              | 2     | 0,02  | 70        |
|     | Хлеб пшеничный                                      | 30                 | 1,98              | 0,36  | 10,59 | 54        |
|     | Итого:  | 410                | 10,37             | 8,17  | 52,96 | 372       |
|     | 2- ЗАВТРАК  |                    |                   |       |       |           |
| 399 | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке             | 200                | 0,9               | 0     | 18,18 | 76        |
|     | ОБЕД  |                    |                   |       |       |           |
| 98  | Суп крестьянский с крупой                           | 200                | 1,8               | 4,37  | 10,1  | 88        |
| 274 | Мясо птицы тушенное с овощами                       | 200                | 14,15             | 14,09 | 17,83 | 256,7     |
| 376 | Компот из сухофруктов                               | 180                | 0,44              | 0,02  | 16,44 | 64,8      |
|     | Хлеб пшеничный                                      | 30                 | 1,98              | 0,36  | 10,59 | 54        |
|     | Хлеб шпаковский                                     | 25                 | 1,32              | 0,24  | 7,06  | 36        |
|     | Итого:  | 635                | 19,69             | 19,08 | 80,2  | 575,5     |
|     | ПОЛДНИК   |                    |                   |       |       |           |
| 466 | Булочка кондитерская ассорти                        | 50                 | 0,19              | 0,118 | 1,308 | 7,5       |
| 397 | Какао с молоком                                     | 180                | 3,36              | 2,9   | 0,52  | 95        |
|     | Итого:  | 230                | 3,55              | 3,018 | 1,828 | 102,5     |
|     | Всего:  | 1475               | 34,51             | 30,27 | 135   | 1046      |