

**Неделя: вторая, день СРЕДА**  
**22.01.25**

№	Наименование блюда и кулинарных изделий	Выход порции  грамм	Пищевые вещества, (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
	<b>ЗАВТРАК</b>					
177	Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным, мдж 72,5%	205	5,54	5,9	22,11	164,2
394	Чай с молоком	180	2,67	2,34	0	89
	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,36	10,59	54
	Итого:	415	10,19	8,6	32,7	307,2
	<b>2- ЗАВТРАК</b>					
368	Фрукты	1шт	10	10	20	11
	<b>ОБЕД</b>					
57	Борщ с капустой и картофелем	200	1,73	4,33	10,28	81
439/438	Пельмени мясные отварные	160	15,7	8,9	27,03	255,5
382	Кисель из сока натурального	180	0,513	0,054	6,217	122,58
	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,36	10,59	54
	Хлеб шпаковский	25	1,32	0,24	7,06	36
	Итого:	595	31,243	23,88	81,177	560,08
	<b>ПОЛДНИК</b>					
2	Бутерброд с повидлом	45	2,49	3,93	27,56	156
397	Какао с молоком	180	4,35	3,75	6,3	67
	Итого:	225	6,84	7,68	33,86	223
	Всего:	1235	58,273	50,16	167,74	1101,28