

Неделя: вторая, день ПЯТНИЦА
24.01.25

| № | Наименование блюда и кулинарных изделий | Выход порции грамм | Пищевые вещества, (г) | | | ЭЦ (ккал) |
|-----|---|--------------------|-----------------------|--------|--------|-----------|
| | | | Б | Ж | У | |
| | ЗАВТРАК | | | | | |
| 185 | Каша молочная с пшеничной крупой | 150 | 4,43 | 4,72 | 17,68 | 131,4 |
| 395 | Кофейный напиток с молоком | 150 | 2,34 | 2 | 10,63 | 70 |
| 1 | Бутерброд с маслом сливочным, мдж 72,5% | 40 | 2,45 | 7,55 | 14,62 | 136 |
| | Итого: | 340 | 9,22 | 14,27 | 42,93 | 337,4 |
| | 2- ЗАВТРАК | | | | | |
| 368 | Фрукты | 1шт | 10 | 10 | 20 | 11 |
| | ОБЕД | | | | | |
| 76 | Рассольник Ленинградский | 150 | 1,08 | 1,96 | 7,01 | 51 |
| 302 | Птица тушенная с овощами в соусе | 160 | 7,7 | 4,9 | 14,66 | 134,2 |
| 376 | Компот из сухофруктов | 150 | 0,33 | 0,015 | 0,51 | 84,75 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,59 | 54 |
| | Итого: | 490 | 11,09 | 7,24 | 32,77 | 323,95 |
| | ПОЛДНИК | | | | | |
| 235 | Пудинг из творога | 80 | 13,62 | 9,684 | 6,984 | 229,5 |
| 394 | Чай с молоком | 150 | 2,65 | 2,33 | 0 | 77 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,59 | 54 |
| | Итого: | 260 | 18,25 | 12,37 | 17,574 | 360,5 |
| | Всего: | 1190 | 48,56 | 43,879 | 113,27 | 1032,85 |