

## Ежедневное меню

Сезон: Весенне-летний; возрастная категория 1,5 – 3 лет

Неделя: вторая, день ПЯТНИЦА

13.09.2024

| №   | Наименование блюда и кулинарных изделий | Выход порции грамм | Пищевые вещества, (г) |       |       | ЭЦ (ккал) |
|-----|---|--------------------|-----------------------|-------|-------|-----------|
|     |   |                    | Б                     | Ж     | У     |           |
|     | <b>ЗАВТРАК</b>                          |                    |                       |       |       |           |
| 185 | Каша молочная с пшеничной крупой        | 150                | 4,43                  | 4,72  | 17,68 | 131,4     |
| 395 | Кофейный напиток с молоком              | 150                | 2,34                  | 2     | 10,63 | 70        |
| 1   | Бутерброд с маслом сливочным, мдж 72,5% | 40                 | 2,45                  | 7,55  | 14,62 | 136       |
|     | Итого:                                  | 340                | 9,22                  | 14,27 | 42,93 | 337,4     |
|     | <b>2- ЗАВТРАК</b>                       |                    |                       |       |       |           |
| 368 | Фрукты                                  | 1шт                | 10                    | 10    | 20    | 11        |
|     | <b>ОБЕД</b>                             |                    |                       |       |       |           |
| 76  | Рассольник Ленинградский                | 150                | 1,08                  | 1,96  | 7,01  | 51        |
| 302 | Птица тушенная с овощами в соусе        | 160                | 7,7                   | 4,9   | 14,66 | 134,2     |
| 376 | Компот из сухофруктов                   | 150                | 0,33                  | 0,015 | 0,51  | 84,75     |
|     | Хлеб пшеничный                          | 30                 | 1,98                  | 0,36  | 10,59 | 54        |
|     | Итого:                                  | 490                | 11,09                 | 7,24  | 32,77 | 323,95    |
|     | <b>ПОЛДНИК</b>                          |                    |                       |       |       |           |
| 235 | Пудинг из творога                       | 80                 | 13,62                 | 9,684 | 6,984 | 229,5     |
| 394 | Чай с молоком                           | 150                | 2,65                  | 2,33  | 0     | 77        |
|     | Хлеб пшеничный                          | 30                 | 1,98                  | 0,36  | 10,59 | 54        |
|     | Итого:                                  | 260                | 18,25                 | 12,37 | 17,57 | 360,5     |
|     | Всего:                                  | 1190               | 48,56                 | 43,88 | 113,3 | 1032,9    |