

Ежедневное меню

Сезон: Весенне-летний; возрастная категория 1,5 – 3 лет

Неделя: первая,

день СРЕДА 21.08.2024

№	Наименование блюда и кулинарных изделий	Выход порции грамм	Пищевые вещества,			ЭЦ (ккал)
			(г)	Б	Ж	
	ЗАВТРАК		Б	Ж	У	
93	Суп молочный с макаронными изделиями	150	2,58	2,75	8,97	71,2
397	Какао с молоком	150	3,15	2,72	0,49	89
	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,36	10,59	54
	Итого:	330	7,71	5,83	20,05	214,2
	2- ЗАВТРАК					
368	Фрукты	1шт	10	10	20	11
	ОБЕД					
81	Суп картофельный с фасолью №120	150	3,19	3	11,89	88,5
298	Голубцы ленивые	70/15	4,7	4,9	4,4	81
321	Картофельное пюре	120	2,67	3,66	17,89	117
71	Помидоры свежие	30	0,33	0,05	0,75	7
71	Огурцы свежие	30	0,33	0,05	0,75	7
377	Чай с лимоном	150	0,15	0	11,23	48
	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,36	10,59	54
	Итого:	595	13,35	12,02	57,5	402,5
	ПОЛДНИК					
212	Лапшевник с творогом	100	8,06	6,52	24,46	190
395	Кофейный напиток с молоком	150	2,34	2	10,63	70
	Итого:	250	10,4	8,52	35,09	260
	Всего	1175	41,46	36,37	132,6	887,7