

Ежедневное меню

Сезон: Весенне-летний; возрастная категория 3-7лет

Неделя: вторая, день СРЕДА

28.08.2024

№	Наименование блюда и кулинарных изделий	Выход порции грамм	Пищевые вещества, (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
177	Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным, мдж 72,5%	205	5,54	5,9	22,11	164,2
394	Чай с молоком	180	2,67	2,34	0	89
	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,36	10,59	54
	Итого:	415	10,2	8,6	32,7	307,2
2- ЗАВТРАК						
368	Фрукты	1шт	10	10	20	11
ОБЕД						
57	Борщ с капустой и картофелем	200	1,73	4,33	10,28	81
439/438	Пельмени мясные отварные	210	15,7	8,9	27,03	255,5
382	Кисель из сока натурального	180	0,51	0,05	6,217	122,6
	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,36	10,59	54
	Хлеб Шпаковский	25	1,32	0,24	7,06	36
	Итого:	645	31,2	23,9	81,18	560,1
ПОЛДНИК						
2	Бутерброд с повидлом	45	2,49	3,93	27,56	156
397	Какао с молоком	180	4,35	3,75	6,3	67
	Итого:	225	6,84	7,68	33,86	223
	Всего:	1285	58,3	50,2	167,7	1101,3